

Tenga esta carta 16 pulgadas (40 centímetros) lejos de tus ojos – o en la distancia que usted quisiera leer claramente.

Empiece con la primera línea que no esta clara. Trata un par de lentes con esa prescripción. Si puedes leer todos las líneas claramente, esa es su prescripción. Si todavía no puedes leer todas las líneas claramente, trata una prescripción mas fuerte.

+3.00 E M E W E

+2.50 M E W E W E

+2.00 W E M E W E M

+1.50 E E M E W E M E

+1.00 M W E M E W E M

